



Mack Attack Prep

曝光，培训，经验

Bàoguāng, Péixùn, Jīngyàn



我们的使命

我们的使命是让球员充分挖掘自身潜力，同时在南加州得到愉快的体验。因为意识到我们的许多球员来自国外，我们的目标是提供一个平台，让球员可以在球场上表现出色，在球场外成熟，并感受这座城市充满活力的文化和独特的机会。



Mack Attack Prep (3 焦点)

- 1. 每日训练：**通过我们的每日训练计划提升你的比赛水平。每天进行技巧训练、力量训练和团队练习。通过我们的结构化的训练来保障你的篮球水平会不断提高。
- 2. 曝光机会：**抓住机会，在竞技舞台上展示你的才华。参加高水平的比赛和展示赛，旨在提高你的曝光度。每场比赛都将被拍摄并与大学教练分享，这样你就能最大程度地增加在更高级别打球的机会。
- 3. 难忘体验：**在场外，我们将参与各种活动，确保你充分利用在这个美妙城市的时间。从探索标志性地标到融入当地文化，你的体验远不止于比赛，创造的回忆将持续一生。



住房 (Zhùfáng)

我们位于加利福尼亚州橙县

- 离篮球馆步行十分钟
- 距离海滩开车十五分钟
- 距离洛杉矶南部二十五分钟

每年我们都为球员提供一个6个月的住所。这个家有5间卧室和3间浴室。在这个空间里，我们可以舒适地安置12名球员。

高档社区

每间房间2-3名球员

提供食物

提供往返训练场所的交通

教练会住在家里，以确保住处的纪律和卫生。

我们只接受研究生球员 (年龄 17 - 21 岁)





设施 (Shèshī)

我们有一个篮球馆，我们将在那里进行球队训练和主场比赛。

每位球员还可以享受 24 小时健身服务。这是我们进行技巧训练和力量训练的地方。也欢迎球员们随时使用此设施。





是什么让我们特别？

Shì shénme ràng wǒmen tèbié?

我们很自豪能够成为少数几个让来自不同国家的球员一起参加篮球比赛的预科项目之一。见证球员们住在一起、讲不同的语言、拥抱不同的文化、体现独特的风格所形成的纽带和分享的快乐着实令人印象深刻。我们的球员通常来自美国、法国、比利时、加拿大、英国、印度尼西亚、巴西、多个非洲国家等。

训练 / 练习

(Xùnliàn / Liànxí)

- 力量训练与功能性训练
- 团队训练
- 与技巧训练师进行的小组训练
- 海滩训练和沙丘训练
- 瑜伽、恢复日、沙滩训练、户外敏捷训练等



兄弟情谊的环境

- 积极的氛围
- 共同的目标
- 多元化的培训团队
- 团结在一起





签证选择

Wánjiā yǒu 3 zhǒng qiānzhèng xuǎnxiàng kěyǐ jiārù wǒmen de jìhuà:

ESTA: 允许您一次在美国停留 90 天（3 个月）。如果您选择此选项，您将需要在大约 12 月 15 日至 1 月 5 日的假期期间回家，然后在接下来的 3 个月内返回加利福尼亚州。

12月15日至1月5日并非确切日期，如果愿意，你可以多在家待一段时间。这些日期是可以调整的。

B1/B2 签证 - 允许您一次在美国停留 180 天（6 个月）。如果您选择此签证，您将可以在假期期间停留满 6 个月而无需回家。

I-20 - 只要您在学校就读，就允许您留在美国。通过与知名学校的合作，我们提供必要的 I-20 文件。选择此选项意味着注册 ESL（英语作为第二语言）课程，要求每周上课。

I-20 细节

这张I-20表明您可以注册两个学期

第一学期：九月 - 一月

第二学期：二月 - 五月

如果您选择 I-20，除了参加该计划所需的费用外，您还需要支付 6,000 美元。每个拥有此 I-20 的玩家都需要承诺每周五参加三个小时的 ESL（英语）课程，并在整个星期完成在线作业。

该季节持续六个月（9 月 15 日至次年 3 月 15 日），持有 I-20 的参与者将完成 6 个月的课程，然后您可以选择在返回祖国后继续在线课程。

如果您选择获得 I-20 表格，那么您需要在抵达之前支付初始费用以及 I-20 表格费用，总计 11000 美元。

*****提交玩家申请并缴纳必要费用后，您将在 7-21 天内收到您的 I-20。**



课程费用

付款计划 (含住房)

首期付款 - \$5,000

每月支付 - \$1,875

$\$5,000 + \$1,875 (x6 \text{ 月}) = \text{全部的 } \$16,250$

如果球员想要获得 I-20:

$\$16,250 + \$6,000 (I-20) = \$22,250$

付款计划 (无住房)

首期付款 - \$1,000

每月支付 - \$500

$\$1,000 + \$500 (x6 \text{ 月}) = \text{全部的 } \$4,000$

需要立即支付首付款，以确保您在该计划中的席位。只有前 12 名提交首期付款的球员才会被接纳进入赌场。一旦这 12 名球员确定了他们的位置，您仍然可以加入该计划，但您需要自行安排住宿。



费用包含哪些服务？

- **住房。** 球员在6个月的逗留期间将拥有舒适的居住环境。 6间卧室的房子里有 12 名玩家*
- **食物：**为住在队舍的球员提供食物*
- **交通：**乘坐球队包车前往比赛、训练、活动等。
- Mack Attack的训练装备，针织衫 + 短裤、运动服、长袖衬衫和 T 恤、背包
- **健身房会员提供了24小时随意使用设施的权力：**完整的篮球场、举重室、桑拿和蒸汽浴室、瑜伽室等
- **家庭健身房：**我们的家庭健身房位于加利福尼亚州芳泉谷。这里是我们举办主场比赛和球队训练的地方。
- **比赛费和旅行费。** 我们在这个赛季将有 3 次以上的公路旅行，我们将前往亚利桑那州、拉斯维加斯、北加州，甚至可能更多
- **6 个月的赛季中可以打 50+场比赛**
- **球员高光时刻：**每个球员都会在赛季中收到自己的高光视频，并会发送给教练来帮助大学招募。
- **每日培训课程。** 我们的团队日程安排如下：
 - 7:30am to 9:00am - 举重室+技巧训练（周一至周五）
 - 2:00pm - 4:00pm 团队练习（周一至周五）

比赛日期和时间可能会有所不同（比赛时间表将于 2024 年 8 月公布）



* - 专门针对住在队舍的球员



联系我们:

Website: www.mackattackprep.com

Phone: +1 (310) 505-3213

Email: info@mackattackprep.com

Social Media: @mackattackprep

WeChat: Davieonmack

